

2026
SPRING

江東おでかけ
情報マガジン

こうとうおでかけMAP…P8

江東のおみやげ…P12-13

インタビュー この人に会いたい…P14

トコトコ日和

こうとう

特集 1

花咲くこうとう 春さんぽ

P2-7

特集 2

家でもピクニックにも
テイクアウトグルメ

P9-11

花咲くこうとう 春さんぽ

春の陽気に誘われて、花をめぐる散策へ。
桜をはじめ、チューリップ、牡丹、藤など、
春から初夏にかけて、
江東区内で見頃を迎える
お花見スポットを紹介します。

※開花時期は例年の目安です。お出かけ前にご確認ください。

大横川護岸(桜)

大横川のソメイヨシノはぜひ観てほしい江東区のお花見イチオシスポット。黒船橋周辺から東西に約1.3km、水面近くまでせり出した枝に淡いピンクの花が一斉に咲き誇る様は圧巻です。桜のアーチを楽しみながら、川岸を散策するのも一興ですが、櫓こぎの和船に乗って川面からゆったり見上げる桜は大横川ならではの！夜桜のライトアップや散りざわの花いかだなど、時々で変わる風景も見どころです。

水面に散った花びらが浮かび流れる花いかだも風流



DATA 黒船橋／都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅4出口徒歩3分 MAP①

【お江戸深川さくらまつり】 3月20日～4月12日

桜の開花時期に合わせ、大横川護岸エリアを中心に、高橋周辺、深川・富岡エリア、東京海洋大学越中島キャンパスなどでさまざまなイベントを開催します。詳しくは、さくらまつりHPをチェック!



※2026年の情報は2月下旬更新予定です



和船乗船体験は、3月20日～4月11日の土・日曜、祝日のみ。
4月12日(日)の体験はありません

仙台堀川護岸(桜)

区内を横断するように流れる仙台堀川沿いには、仙台堀川公園や木場公園など、桜の名所が点在します。中でも木更木橋周辺は、静かに散策を楽しめる穴場スポット。水面に映る桜や橋のある風景などをゆっくり堪能できます。

DATA 木更木橋／都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅A3出口徒歩8分 MAP②

スタンドグラスや青竹の壁、レトロな階段など、着物が“映える”スペース

着物でまちあるき [studio YAGURA]

呉服店・田巻屋が手掛けるレンタルスペース・フォトスタジオ。着物(小紋)または浴衣レンタル(10:00～18:00)と着付け、フォトジェニックなスペースでの20分セルフ撮影がセットになった「清澄白河きもの和さんぽ+セルフ撮影20分付きプラン」が人気です。着物を着て“映える”写真を撮ったら、そのままお花見散策へ。ちょっと特別な思い出になりそう。→関連記事P14



「清澄白河きもの和さんぽ+セルフ撮影20分付きプラン」着物7700円/浴衣6600円

DATA 三好2-13-3
Tel. 03-3641-5298 (田巻屋)
水曜休み、GW代休あり
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅B2(半蔵門線専用)出口徒歩1分、A3出口徒歩3分 MAP③



シンボルプロムナード公園 (チューリップ)

約300品種(関東最多)・50万球の富山県砺波産チューリップが公園を彩ります。「臨海副都心チューリップフェスティバル」のイベントは3月28日に開催。詳細はHPで確認を。開花の目安：3月中旬～4月中旬

DATA 青海1・2、有明2・3、港区台場1・2
りんかい線「東京テレポート」駅B出口
徒歩7分 MAP 4



イベントではフォトスポットでの記念撮影やお楽しみ抽選会などが楽しめます

©東京港埠頭株式会社



古石場川親水公園 (牡丹)

「牡丹の道」が整備され、約1600株に増えた牡丹が出迎えます。公園全体が華やぎ、来園者を楽しませます。開花の目安：4月中旬～下旬

DATA 牡丹1・2
都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅
4出口徒歩5分 MAP 5



藤まつりの期間限定で授与される「藤守り」1000円

亀戸天神社 (藤)

歌川広重の浮世絵にも描かれ、古くから藤の名所として知られている亀戸天神社。藤が境内の至る所で花開きます。見頃を迎える季節に合わせて「藤まつり」を開催。夜には藤棚がライトアップされ、幻想的な風景が広がります。開花の目安：4月中旬～下旬

DATA 亀戸3-6-1
Tel.03-3681-0010
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口
徒歩15分 MAP 6



お土産はココで [亀戸梅屋敷]

亀戸のお店を中心に、食品や雑貨などの名産品がそろいます。観光案内やカフェスペースもあり、散策の一休みにおすすめ。定期的に落語会などのイベントも開催しています。

DATA 亀戸4-18-8
Tel.03-6802-9550 無休
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口徒歩6分
MAP 7



清澄庭園 (花菖蒲)

白、ピンク、青、紫などの江戸系花菖蒲約350株が見頃を迎えます。例年開催のイベント「花菖蒲と遊ぶ」の詳細はHPで。

開花の目安：5月下旬～6月中旬

清澄3-3-9
Tel.03-3641-5892
年末年始休み
DATA 一般150円、小学生以下・都内在住または在学中中学生無料、65歳以上70円
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線
「清澄白河」駅A3出口徒歩3分 MAP 8



「花菖蒲と遊ぶ」では、庭園を眺めながら、花菖蒲をイメージした「季節の上生菓子とお抹茶のセット(写真左)」や「みぞれかき氷(同右)」を味わえます



水の広場公園 (紫陽花)

ゆりかもめ青海駅を降りてすぐ、海に面して細長く広がる公園には、この時期、色とりどりの紫陽花が咲きそります。海の風景をバックに紫陽花が撮れるフォトスポットとしても人気。

開花の目安：5月下旬～6月中旬

DATA 青海1～有明3
ゆりかもめ「青海」駅すぐ MAP 10



花咲くこうとう
春さんぽ



シンボルプロムナード公園 情熱のローズガーデン (バラ)

東京2020大会に向けて制作した花壇「情熱の庭」を継承し、バラを中心に再整備。31品種のバラが咲き、ふわりと良い香りを漂わせます。

開花の目安：5月中旬～6月上旬

DATA 青海1
りんかい線「東京テレポート」駅B出口・ゆりかもめ「青海」駅徒歩3分 MAP 9



NEWS

TOKYO DREAM PARK オープン

3月27日

テレビ朝日を手掛ける新たな複合型エンターテインメント施設「TOKYO DREAM PARK」。多目的ホール、劇場、イベントスペース、屋上広場、レストランなどが3月27日から順次オープン。7階の展示会場「EX STUDIO7」では、「100%ドラえもん&フレンズin東京」が始まります。全長12mのドラえもんの巨大バルーンをはじめ、100体以上の等身大ドラえもんが集結します。

©Fujiko Pro



フォトスポット満載の「100%ドラえもん&フレンズin東京」は3月27日から

地上9階、地下1階からなる建物にさまざまな施設が集まります。写真は完成イメージ



DATA 有明3-3-8
ゆりかもめ「東京ビッグサイト」駅徒歩5分 MAP 11

こうとう おでかけMAP



表紙の写真は
「シンボルプロムナード公園」
詳細は、P4へ。

家ででもピクニックにも テイクアウトにも ブルメアウト

特集 2

MAP → P8

家でのおんびり過ごしたい日も
ぽかぽか陽気のピクニックにも
テイクアウトグルメをお供に。

昨年9月
オープン

天然マグロのポキをテイクアウトで

POKE & DELI TSUKASA

マグロの仲卸が手掛ける
ポキ丼&お弁当のテイクアウト
専門店。ポキは、マグロを
特製漬ゲドレとごま油で和えた
「オリジナル」、わさびが利
いた「わさびマヨ」、甘辛の「コ
リアン風」、ナンプラー和え
の「エスニック風」などから選
べます。

DATA
古石場3-9-7
Tel.03-4400-2266
水・土・日曜休み、
イレギュラー営業あり
東京メトロ東西線「木場」駅
4a出口徒歩10分 MAP 12



「ポキ丼」1200円から

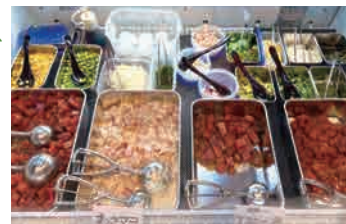


オリジナルの
みそに漬け込み、
ジューシーに焼き上
げた「天然本マグロの
西京焼き弁当」1200円

注目!

トッピングで自分好みに

ポキ丼はマグロの
味付けを選べるほか、
温玉、アボカド、シー
フードなどのトッピング
を選び、自由にカ
スタマイズできます。





みんなでシェアしよう！

Rico+

サンドイッチをはじめ、グラタンやハンバーグなどのデリメニューを提供するテイクアウト専門店。フルーツサンドはそれぞれのフルーツに合わせ、紅茶やバニラ、レモンなどを使ったオリジナルクリームで仕上げるこだわりの一品です。

丁寧
手作り

DATA 佐賀1-2-7
Tel.070-5544-4127 月、火曜休み
都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅
3出口徒歩9分 MAP 13



メイン料理、おかずサラダ、パンorピラフがセットになった「お食事BOX」(木～日曜限定) 1242円

中身は何が入っているかお楽しみ。
「ピクニックBOX」サンドイッチ
ハーフカット12個入り3618円

注目！

訪れるたびに新メニューに出合える

リコプラスのメニューは、水曜更新の週替わり。毎週日曜の15:00以降に、Instagramなどで新メニューを発表しています。



注目！

ドリンクも充実

お店はくつろげるカフェとしても利用可。テイクアウトは店舗右手の専用窓口から。



「厚切りバーコンカレー(ポーク)」
980円



「キーマカレー」980円



じっくり煮込んだ本格派

シロクマカレー 住吉店

国産牛をじっくり煮込んだ「牛すじカレー」、炒め玉ねぎと豚肉のうま味をバランス良く仕上げた「ポークカレー」、野菜のうま味が溶け込んだスパイシーな「チキンカレー」をベースに、さまざまなトッピングを楽しめます。

DATA

住吉1-19-1-113
Tel.03-3631-4931 火曜休み
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」駅
B2出口徒歩4分 MAP 14

多彩な
ライン
アップ



「牛すじカレー+季節の野菜」1150円。
カレーは白米or玄米を選べます
※野菜の内容は季節により異なります

目にも
美しい



Éclat des Jours 豊洲ベイサイドクロス店

有名パティシエが手掛ける

エクラジュール

都内ホテルやフランスで修業した中山洋平さんのパティスリー。お菓子のコンセプトはみずみずしさ、口溶けの良さ、のど越しの良さ。フランス菓子の技術と味わいをベースに食べやすく、なじみのある食感に仕上げたお菓子がショーケースを彩ります。

DATA

豊洲2-2-1
Tel.03-5534-8966 月・火曜休み
東京メトロ有楽町線・ゆりかもめ「豊洲」駅2b出口徒歩1分
MAP 15

注目！

焼き菓子も充実

色鮮やかなマカロンは、手土産や自分へのご褒美にもぴったり。カシスやショコラ70%、ピスタチオなど10種類の味があります。



「マカロン5個入りセット」1944円

グラス仕立てのケーキ「ショートケーキヴェリンヌ(写真上)」734円、「ティラミス(同左)」702円



テイクアウト
グルメ



ホット
する味

旬の野菜や魚またはお肉が入った具だくさんの「具おみそ汁@セット」1178円(テイクアウト)

“推し”みそを探そう

みそ汁カフェ 味苑

全国各地のみそをそろえる専門店「佐野みそ」亀戸本店内にあるカフェでは、毎朝だしを引き、丁寧に作ったみそ汁を提供。焼きおむすびには、おかずみそがついています。

DATA

亀戸1-35-8 佐野みそ亀戸本店内
0120-120-685 年始休み
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口
徒歩3分 MAP 16



「みそプリン」各441円(テイクアウト)。とろっと滑らかな「京の縁(写真左)」とほろ苦く固めの「昔のぶりん(同右)」の2種類

注目！

お気に入りの“推し”みそを見つけよう
みそ汁のみそは6種類の中から選べます。ラインアップは季節によって変わり、2種類ブレンドもOK。気に入ったみそは店内で購入できます。

ほっこりかわいい手作りせんべい
 【(有)みなとや】
深川にゃんべいセット
 1100円(7枚)

猫モチーフのオリジナルせんべいが7種類入ったセット。厳選した素材を使い、昔ながらの製法で職人が一枚丁寧に焼き上げています。しょうゆ、ごま、ザラメ、ソースなど、かわいいだけではなく味にもこだわった一品。しょっぱい味だけでなく甘味も楽しめます。さらに、売り上げの一部は、地元で保護猫支援活動をしているボランティアグループ「江東ねこの会」に贈られます。「にゃんべい」シリーズのせんべいは、店舗のほか、電話注文、オンラインストアなどで購入できます。



職人が生地を火床へ入れて何度も返しながらかき上げ、良い焼き色になったタイミングで取り出します

DATA 門前仲町2-4-9
 ☎0120-80-3708
<https://www.minatoya.biz/>
 無休、臨時休業あり
 都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅1・5出口徒歩1分
 MAP 17



江東の
おみやげ
 MAP → P8

作り手のこだわりが詰まった、
 魅力あふれる逸品。
 江東区観光の思い出に、
 またお土産にもおすすめです。



▲こちらが目印

江戸時代から続く伝統和菓子
 【(株)船橋屋】
くず餅
 900円(24切れ)

文化2年(1805)に亀戸天神社の境内で創業し、昨年220周年を迎えた老舗店の看板商品。原料は、グルテンを取り除き、450日かけてじっくり熟成発酵させた小麦でん粉です。植物性乳酸菌がたっぷり含まれた、和菓子では珍しい発酵食品。「食べるとおなかの調子が良い」と注目を集め、近年はくず餅に含まれる乳酸菌の科学的研究が進められています。プリアリモチモチの食感と、香ばしいきな粉と濃厚な黒蜜をたっぷりかけた素朴な味わいを楽しめます。各店舗とオンラインストア、一部デパート、催事などで販売しています。

DATA 亀戸天神前本店/亀戸3-2-14
 Tel.03-3681-2784
<https://www.funabashiya.jp/> 無休
 JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口徒歩10分
 MAP 19



亀戸天神前本店に隣接する工場で製造されるくず餅。気温や湿度に合わせてわずかな発酵の進み具合を調整します



豆腐専門店自慢の風味豊かな一品

【正木屋】
五目がんもどき
 180円、4月より190円(1個)

正月用限定だった“ごちそう”がんもどきが人気を呼び、通年で購入できるようになりました。地釜で作る豆腐の中に銀杏、椎茸、人参、ひじき、枝豆がたっぷり詰まっています。煮物はもちろん、表面をカリッと焼いて薬味醤油で食べるのもおすすめです。購入は店舗で。

DATA 東陽3-26-5
 Tel.03-3644-1410
 日曜、祝日、土曜(不定期)休み
 東京メトロ東西線「東陽町」駅1出口徒歩6分
 MAP 18



ダメージから守り、つややかな髪へ

【(株)タマ美容化学】
江戸こうとうヘアオイル
 「藤」の香り/「梅」の香り 各3500円(各50ml)

歌川広重が描いた名所絵「亀戸天神境内」の藤、「亀戸梅屋舗」の梅にちなんだ香りを調合したヘアオイル。キューティクルの傷みやうねりを改善し、まとまりのある髪に。お風呂上がりに使うと、ドライヤーの熱から髪を守ってくれます。購入はオンラインストアから。

DATA 亀戸3-24-3
 Tel. 03-3851-8707 <https://tamabiyoukagaku.stores.jp/>
 MAP 20



新旧が融合する清澄白河
老舗店の新たな挑戦

清澄白河で創業100年を超える老舗呉服屋「田巻屋」。その若女将として店を支えながら、新しい着物の楽しみ方を提案している田巻さん。深川資料館通り商店街の理事長を務める、夫の雄太郎さんとの結婚を機に田巻屋へ入り、販売をはじめ、フォトスタジオの運営など、時代に合わせた取り組みに力を注いでいます。特に、色彩診断士としての資格と経験を活かした「似合う着物」の提案は、お客様にも大変好評です。「お客様の肌や瞳などの色、パーツの特徴、またお顔全体の印象を捉えて、その人らしさを引き出してくれる着物をご提案できることがやりがいです。気に入っていた時のお客様の笑顔を見られることが、一番うれしいですね」。その思いから、オンライン着物レンタルサロン「いろのわ」を立ち上



げ、似合う着物選びの提案も行っています。また、併設するフォトスタジオ「studio YAGURA(→関連記事P3)」では、着物姿や記念日などの思い出を、形に残せる空間を提供しています。さらに、新ブランド「AYNU to~アイヌト~」では、田巻屋オリジナルのアイヌ文様を取り入れた商品開発を担当。着物とアイヌの文化を融合させる新しい

試みにも取り組んでいます。「清澄白河は、下町の人情が残る街。近年は新しいお店も増え、新旧交わりながら、これからの街づくりを考えている活気をとても感じています。老舗に新しい風を吹かせながら、伝統を大切にしつつ、新しいことにも挑戦をしていきたいですね。新旧が融合する清澄白河を、ぜひ訪れてみてください。」

田巻屋

MAP ③ → P8

大正13年(1924)創業。着物をはじめ、浴衣や祭り用品、和雑貨、布小物などがそろう。



深川清澄白河本店 / 三好2-13-3 Tel. 03-3641-5298
水曜休み、GW代休あり
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅B2(半蔵門線専用)出口徒歩1分、A3出口徒歩3分

インタビュー……この人に会いたい

た ま き さ ゆ り
田巻小百合さん

profile
田巻屋若女将。着物レンタルサロン「いろのわ」、パーソナルカラー診断サロン「Ironowa」代表。休日は5歳・8歳の息子さんたちと、ららぽーと豊洲や若洲公園、亀戸神社などへのお出かけがお気に入り。

まちあるき ガイドサービス

ガイドと一緒にまちあるきを楽しみませんか。

今回紹介する「深川門仲ご利益コース」の他にも11コースあり、通年お申込みいただけます。

深川門仲ご利益コース

深川のまちを歩く、約1.5km、所要時間90分ほどの人気コースです。仙台堀川や大横川など桜の名所にも近く、春の散策を満喫できます。

Start

① 深川東京モダン館

国登録有形文化財。観光・まちあるき案内の拠点となっています。



② 深川公園

③ 深川不動堂

成田山新勝寺の開帳を起源とする「深川のお不動様」。



⑥ 八幡橋

明治11年(1878)に鑄造された都内最古の鉄橋で、国の重要文化財。



⑦ 三十三間堂跡

⑧ 伊能忠敬像

⑨ 富岡八幡宮大鳥居

江戸後期の測量家・伊能忠敬の銅像。

⑤ 大綱力士碑と横綱力士碑

江戸勤進相撲発祥の地・富岡八幡宮境内に建立。



④ 富岡八幡宮

寛永4年(1627)に創建された「江戸最大の八幡様」。



Goal

・原則として2名以上で、ツアー開催日の2週間前までにお申込みください。 ・参加費：200円/1人

【申込み・問い合わせ】

江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会) 9:00~17:00(土・日曜、祝休み)
Tel. 03-6458-7410 Fax. 03-6458-7420 Mail. yoyaku@koto-kanko.jp





ステンレスボトルLサイズ
1300円



ステンレスボトルSサイズ
(ブルー・ピンク・ブラック)
800円



傘カバー
(レッド・ネイビー・カーキ)
500円

グッズの詳細、販売場所はコチラ



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

リバーシブルタオルハンカチ
(ターコイズブルー×ライトグレー・
スモーキーピンク×チャコールグレー)
700円

コトミちゃん グッズ



おさんぼクッキー
(江東区おさんぼカード付)
800円/1箱



ぬいぐるみバッジ
450円



ピンズ(シルバー・ブラック) 500円



みにマスコット
800円

ココロポーロ
350円



江東区へのアクセス

